



Le genou



Le genou

L'articulation du genou est une articulation qui supporte le poids du corps, elle unit :

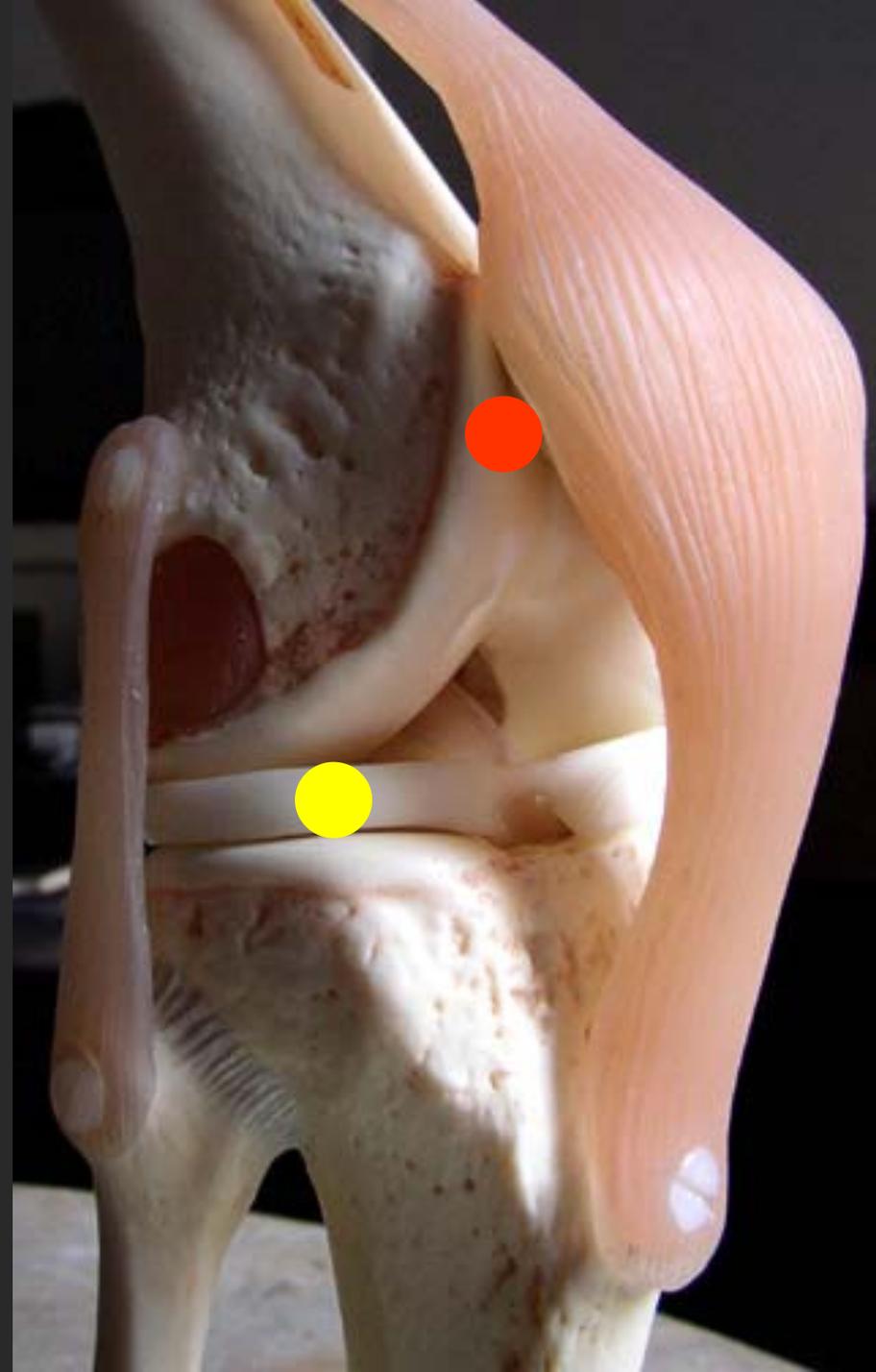
- l'extrémité inférieure du fémur
- l'extrémité supérieure du tibia
- et la rotule.



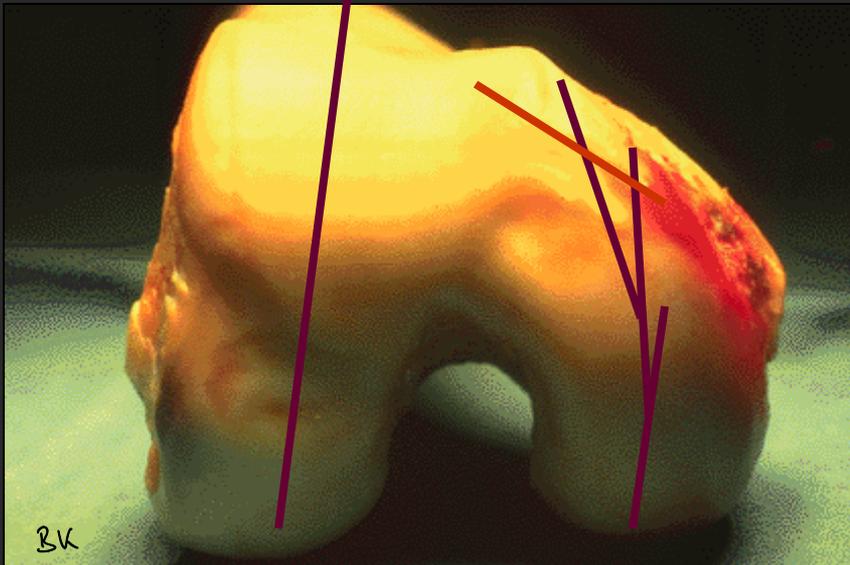
L'articulation du genou est constituée de 2 articulations :

- La fémoro-tibiale qui unit le tibia au fémur

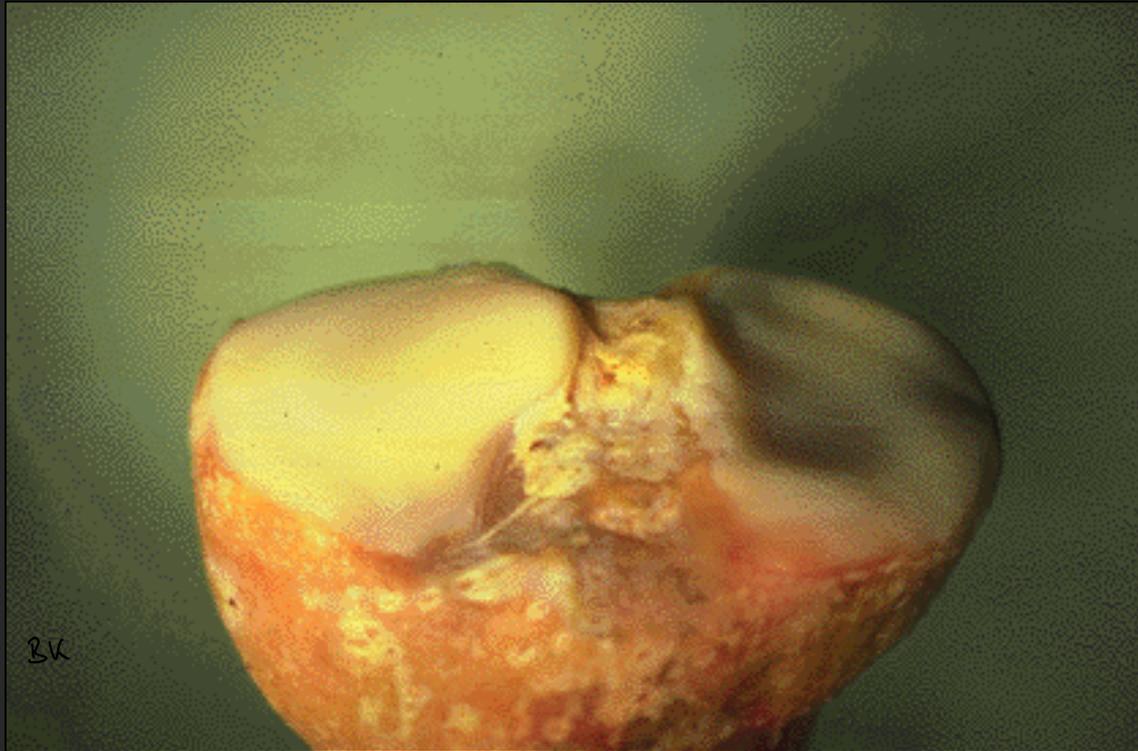
- La fémoro-patellaire qui unit la rotule au fémur



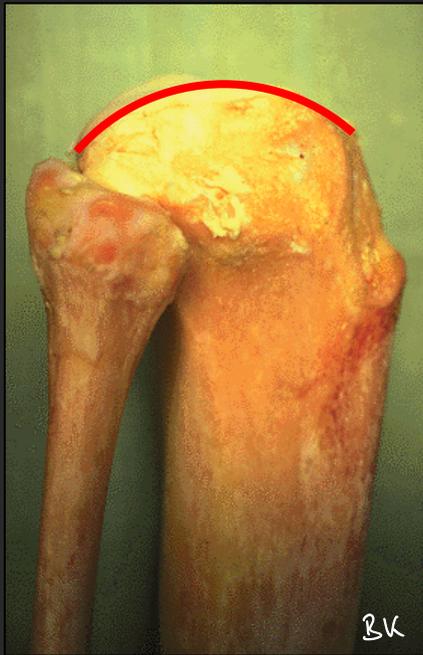
ANATOMIE OSSEUSE



⇨ L'extrémité inférieure du fémur vue par en dessous montre l'axe du condyle externe orienté en avant et en dedans alors que l'axe du condyle interne présente un aspect à pans coupés.

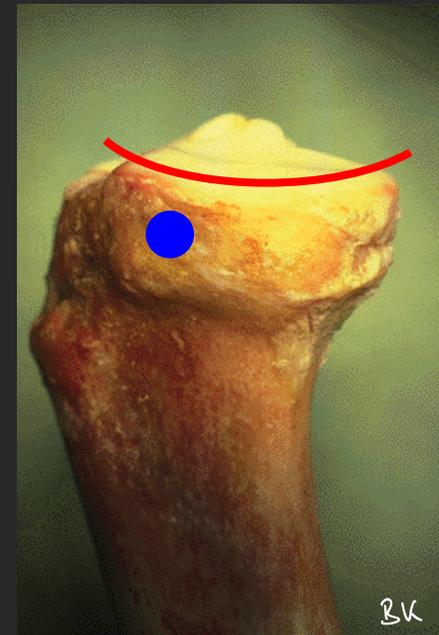


L'extrémité supérieure du tibia vue par dessus montre la glène tibiale interne concave d'avant en arrière et transversalement alors que la glène tibiale externe est convexe d'avant en arrière et concave transversalement



⇔ L'extrémité supérieure du péroné est située très en arrière
La face articulaire regarde en haut et en avant.

Sur le bord interne de l'épiphyse tibiale on remarque la gouttière du tendon réfléchi du 1/2 membraneux qui s'y insère à la partie antérieure. ⇔



L'articulation fémoro-tibiale
(dans le plan horizontal)
supporte le poids du corps.

Entre ces deux extrémités,
condyles fémoraux, et plateaux
tibiaux, s'interposent deux
ménisques, **interne et externe**.

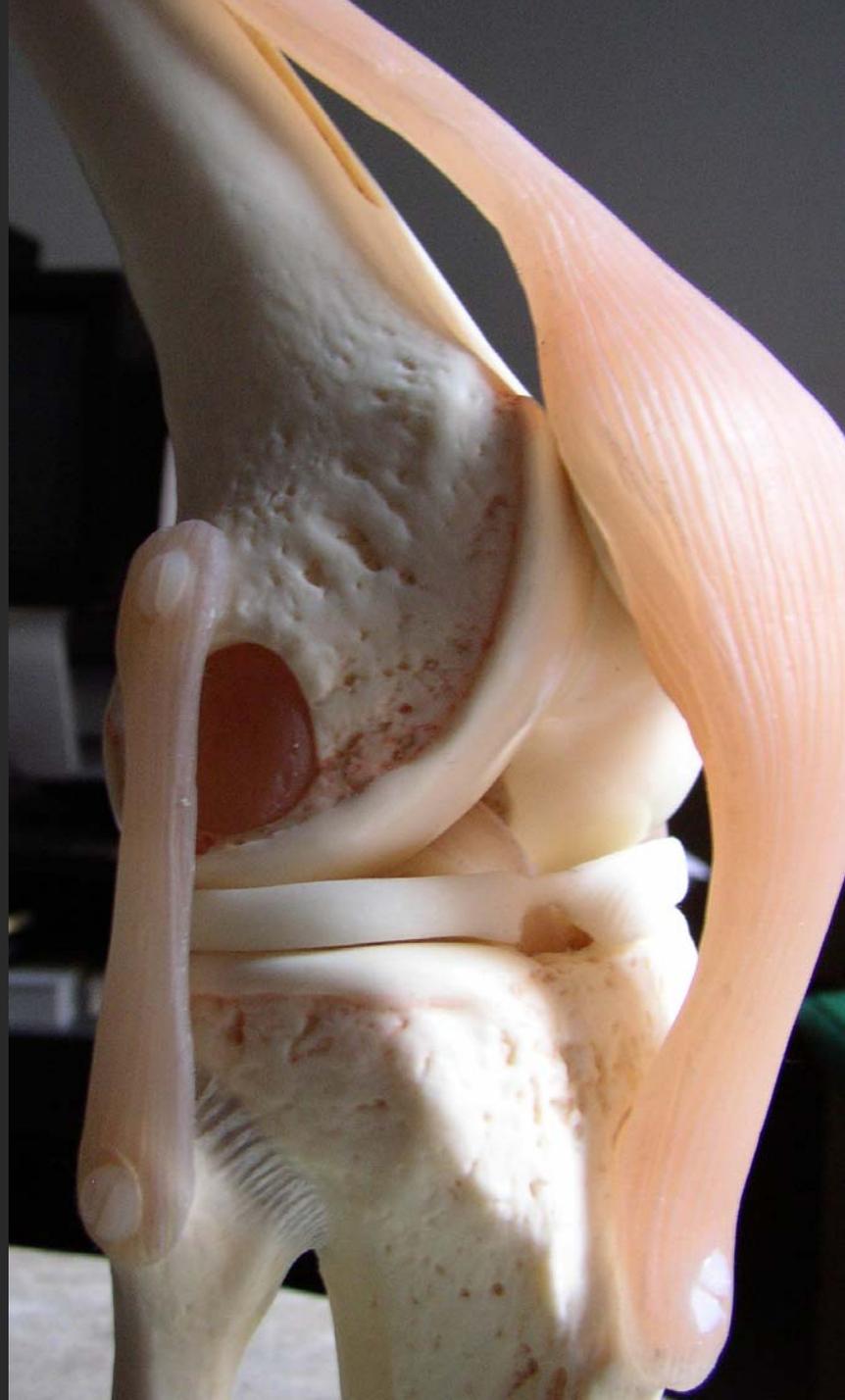
Les ligaments maintiennent en
contact le fémur et le tibia et
stabilisent les mouvements



L'articulation fémoro-tibiale
(dans le plan horizontal)
supporte le poids du corps.

Entre ces deux extrémités,
condyles fémoraux, et plateaux
tibiaux, s'interposent deux
ménisques, **interne et externe**.

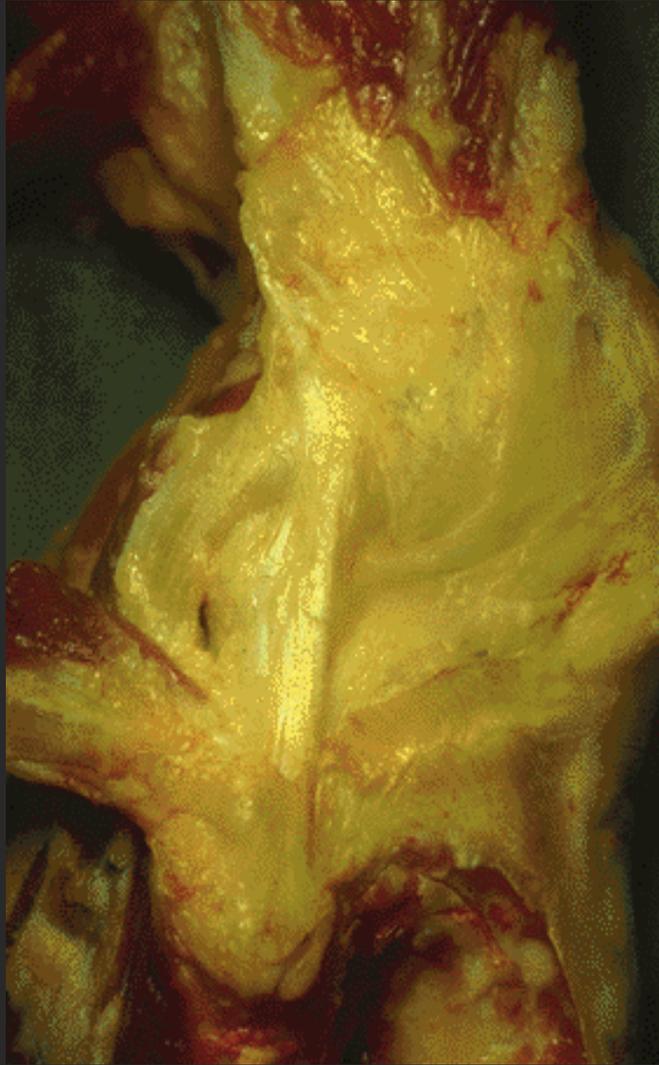
Les ligaments maintiennent en
contact le fémur et le tibia et
stabilisent les mouvements





Le ligament latéral interne



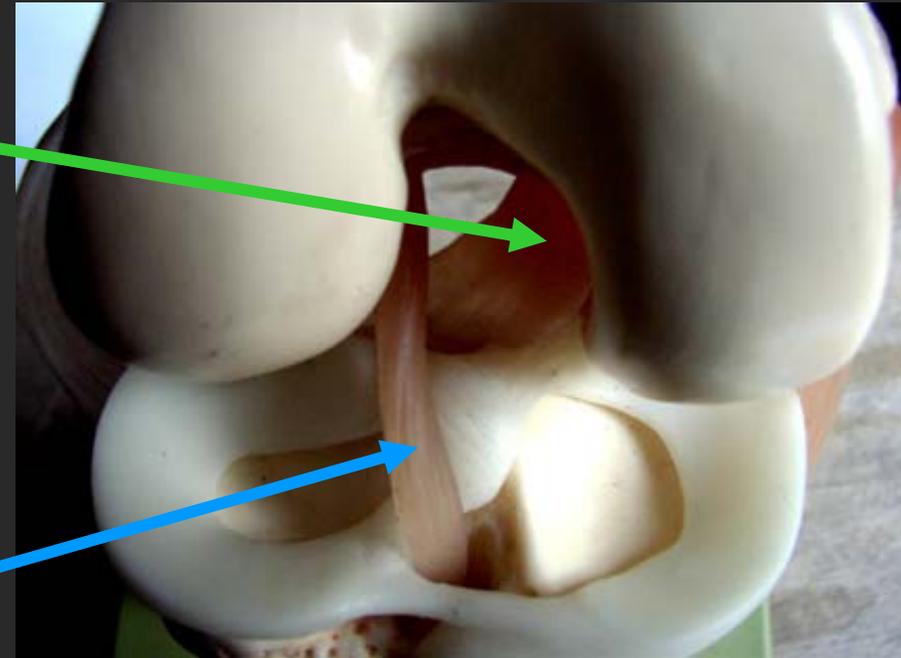


Le ligament latéral externe



Au centre du genou sont situés **les ligaments croisés** :

- le ligament croisé postérieur

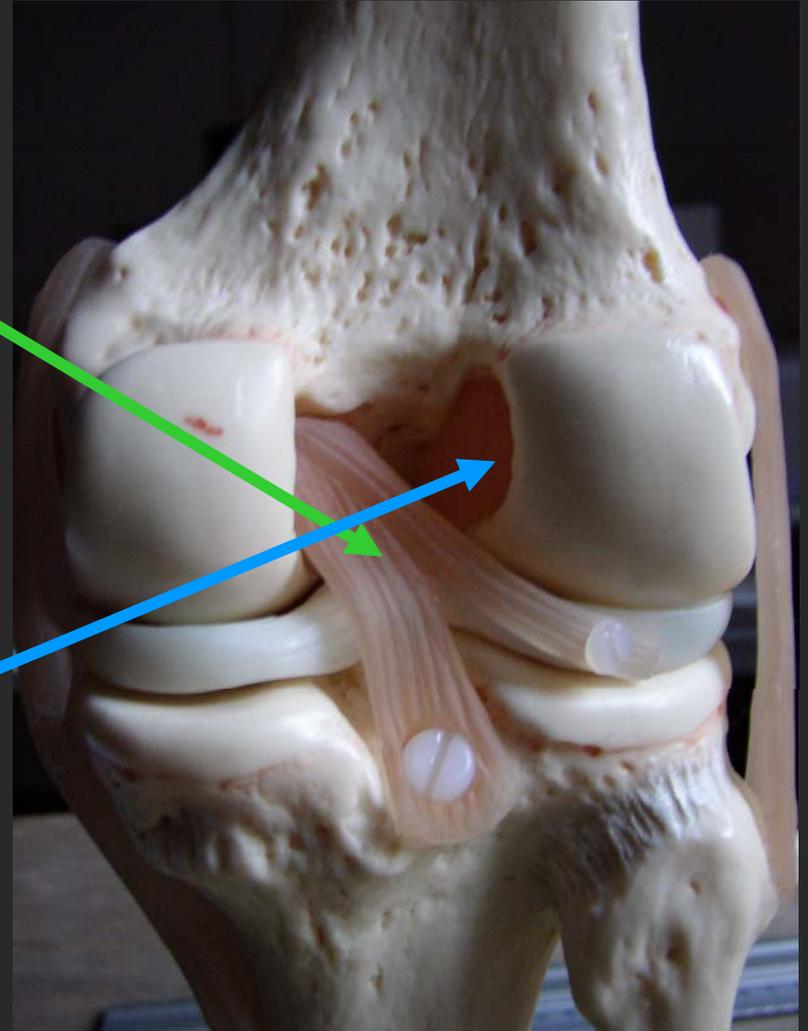


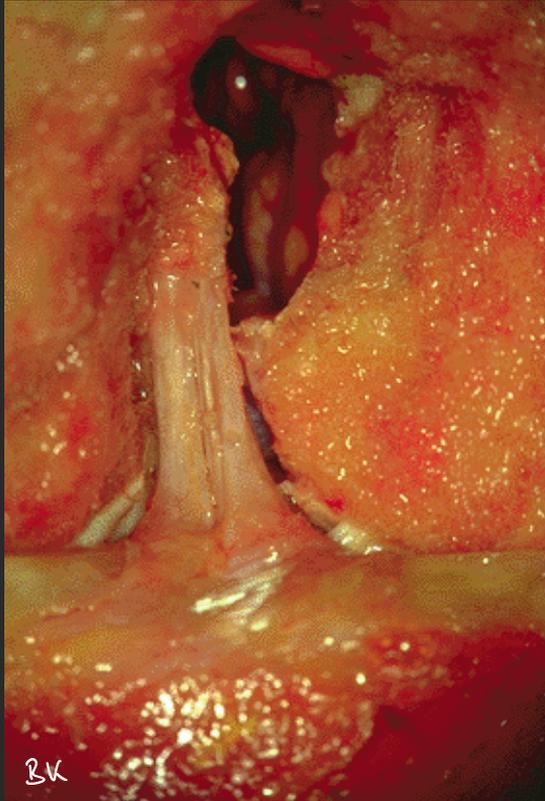
le ligament croisé antérieur

Au centre du genou sont situés **les ligaments croisés** :

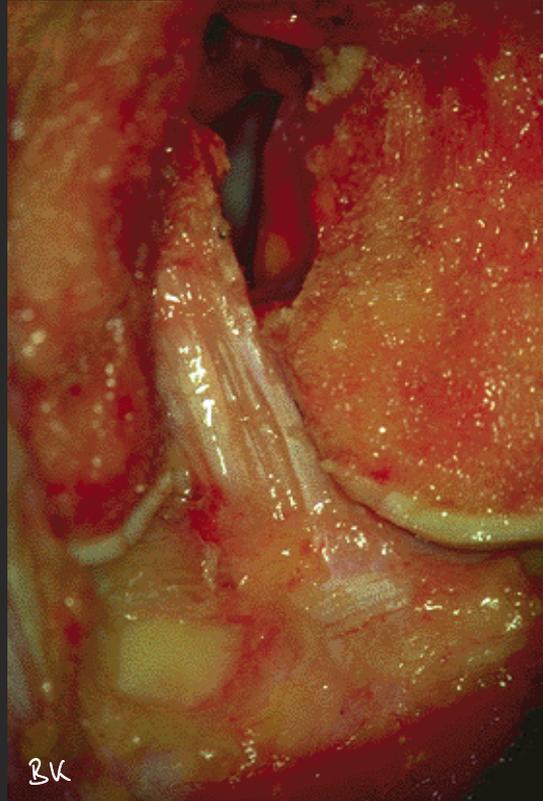
- le ligament croisé postérieur

le ligament croisé antérieur

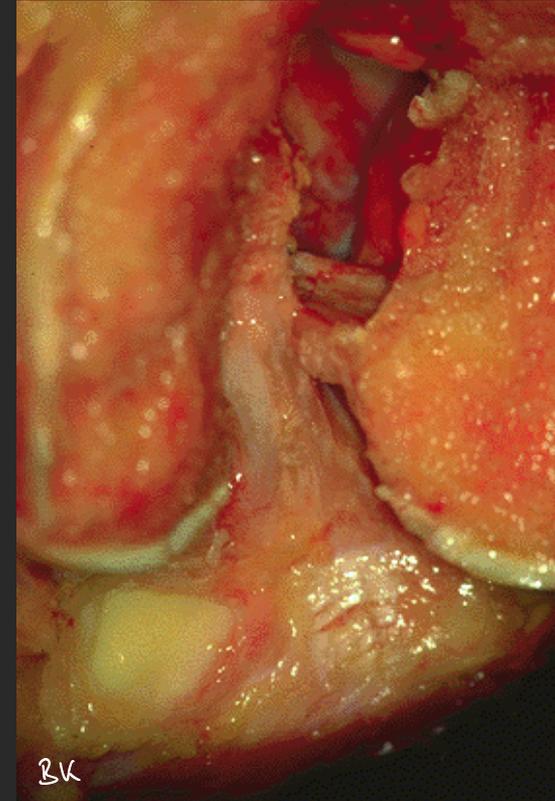




extension



flexion 30°



flexion 60°

Les croisés

Le genou surmené

Parmi les 7 millions de français atteints d'arthrose, 3 millions le sont au niveau du genou

L'arthrose du genou se dit « **Gonarthrose** »,

Elle est la plus fréquente des arthroses des membres inférieurs.

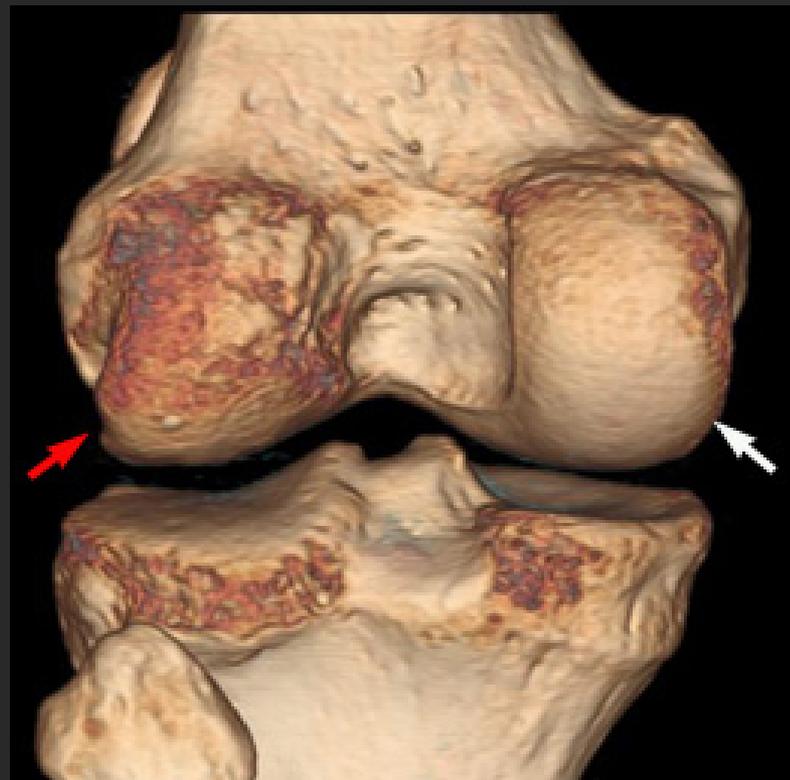
Le tiers des personnes de 70 ans et plus en souffrent. Bien qu'il reste encore beaucoup à comprendre sur les causes de l'arthrose du genou, divers facteurs prédisposant y sont associés :

Facteurs de risques :

Âge avancé

Hérédité

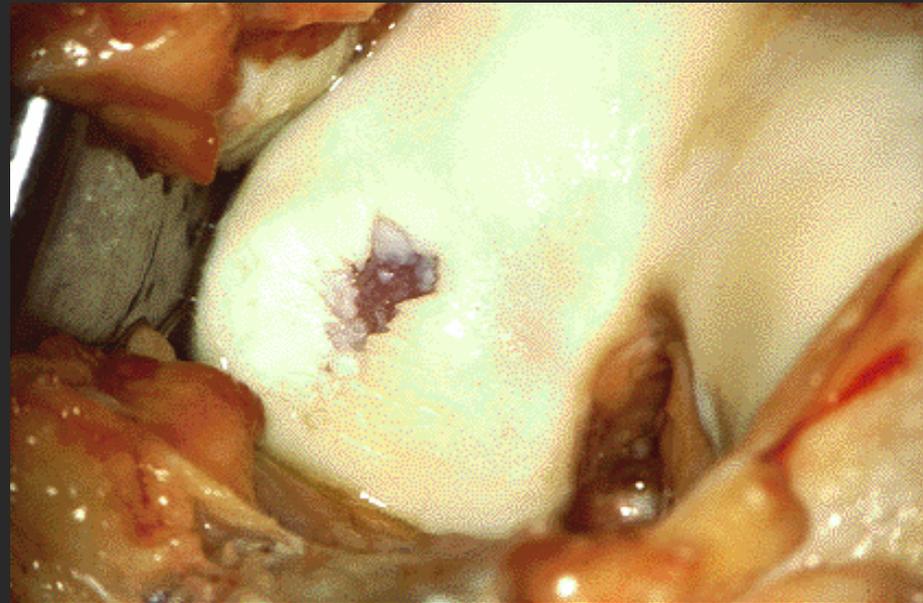
Excès pondéral



Les lésions post-traumatiques :

- séquelles de fracture ,
- séquelles de lésions méniscales et ligamentaires (ligament croisé antérieur ou ligament croisé postérieur) :

l'arthrose survient en général une vingtaine d'années après ces lésions lorsqu'elles n'ont pas été correctement traitées.



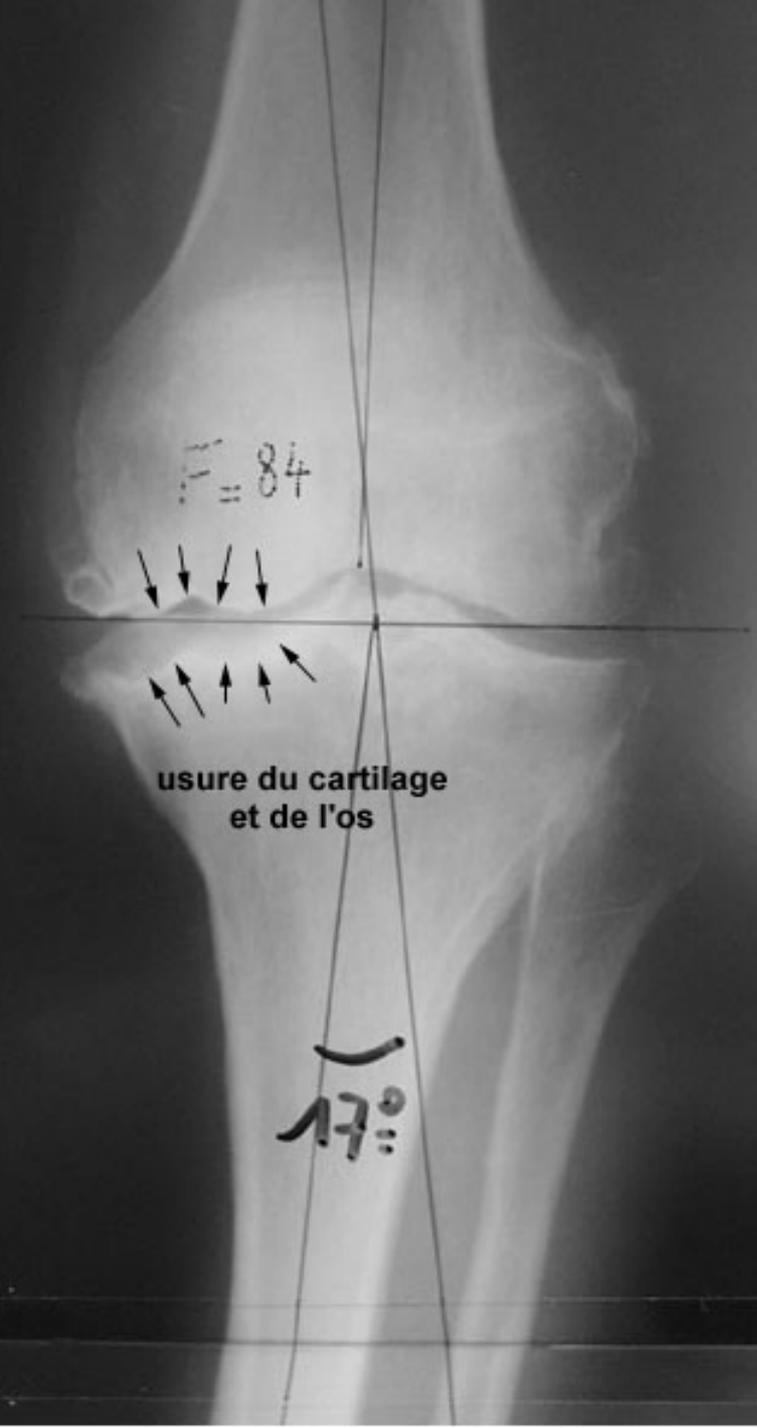
Définition anatomique de l'arthrose :

c'est l'usure du cartilage de 2 surfaces articulaires en miroir.

C'est la diminution de l'épaisseur de l'interligne articulaire.

- L'arthrose est le résultat d'un certain nombre de conditions biologiques ou mécaniques qui aboutissent à une usure.

Mais très souvent l'arthrose est idiopathique c'est à dire sans cause connue décelable.



Les symptômes de l'arthrose sont :

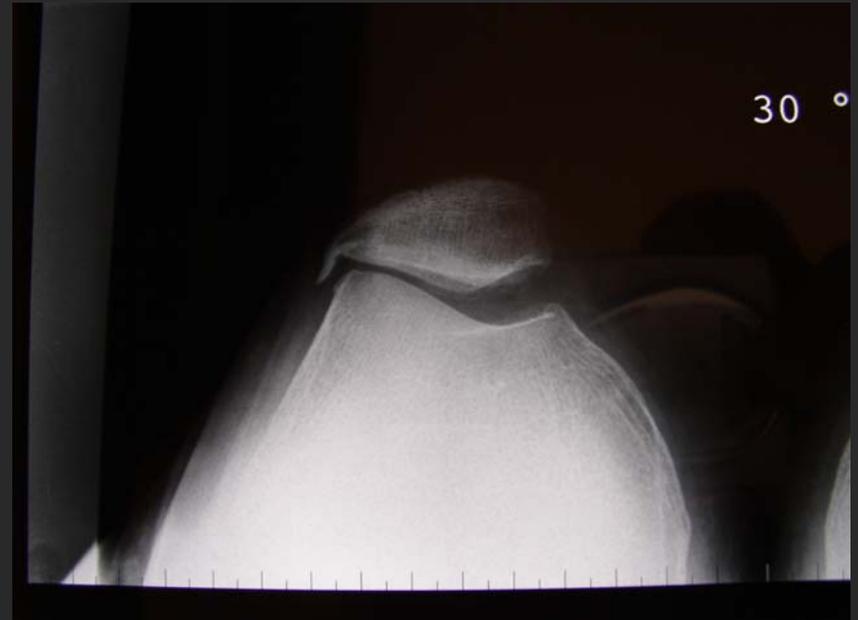
- La douleur
- Le gonflement
- La désaxation



La douleur arthrosique

Les douleurs d'arthrose peuvent être très modérées jusqu'à insupportable.

Elles sont en général localisées dans la zone arthrosique, face interne ou externe du genou, mais parfois aussi sans rapport précis avec la localisation arthrosique.



Le gonflement ou épanchement de synovie

La membrane synoviale du genou irrité par les débris de l'arthrose et de nombreux produits inflammatoires, produit un liquide : **le liquide synovial**.

Son volume peut parfois être très important et entraîner un inconfort important, par l'hyperpression qu'il crée, en particulier à la partie postérieure du genou.



La déformation arthrosique

Elle est déformation est due à la déformation initiale responsable du mécanisme de l'arthrose à laquelle vient s'ajouter la déformation liée à l'usure. Cette dernière peut parfois être très importante.

Pouvant devenir irréversible et déformer le genou de façon considérable.

C'est la seule raison, en dehors de la douleur, pouvant rendre impérative une intervention chirurgicale

